

## Тренажеры для пенсионеров будут доступны в парках столицы

03.04.2015

По данным газеты района Чертаново Северное [«На Варшавке»](#), в парках Москвы откроются новые специализированные площадки с тренажерами, предназначенными для занятий пожилым людям. Подобные спортивные объекты хорошо зарекомендовали себя в Европе, а теперь станут доступны и у нас. Тренажеры в основном рассчитаны на укрепление опорно-двигательного аппарата и тренировку памяти. По словам директора парка Горького, монтаж спортивных снарядов был закончен уже осенью прошлого года, но для москвичей они станут доступны в конце апреля – начале мая этого года.

Частично готовы к открытию новые площадки в парках «Кузьминки» и «Садовники». Также планируется строительство специализированных площадок в Измайловском парке и парках «Сокольники» и «Тушино». В последнем собираются организовать аренду палок для оздоровительной скандинавской ходьбы.

Однако первая новая площадка со специальными тренажерами будет открыта на Воробьевых горах. Комплекс будет оснащен 8 тренажерами.

---

Адрес страницы: <http://chertanovo-severnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/1712973.html>

---

[Управа района Чертаново Северное](#)