

## **Искусством спортивно-бальных танцев смогут овладеть юные жители района Чертаново Северное**

06.06.2016

В культурном центре «Северное Чертаново» открыт набор в студию спортивно-бальных танцев «Лотос» для детей от 7 лет. Об этом сообщили сотрудники учреждения.

Во время занятий дети смогут освоить элементы двух танцевальных направлений: латина и классика. Традиционно, к первым относятся такие, как самба, ча-ча-ча, квикстеп, румба и танго. К классическим – медленный и венский вальсы, фокстрот, пасадобль.

«Спортивно-бальные танцы – это не только красивая походка и осанка. Это отличный способ убрать лишний вес, развить координацию движения и дыхательную систему. И, конечно, главным плюсом в таких занятиях является дисциплина», — уточнили в культурном центре.

Напомним, что «Северное Чертаново» находится по адресу: микрорайон Северное Чертаново, д. 5Г. Запись проводится на [официальном сайте учреждения](#)

---

Адрес страницы: <http://chertanovo-severnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/3086463.html>

---

[Управа района Чертаново Северное](#)