

Спортсмены района посостязались в жиме штанги лежа

16.03.2017

В Московском центре боевых искусств, расположенном в районе Чертаново Северное, состоялся интегрированный турнир по жиму штанги лежа.

В спортивном мероприятии приняли участие мужчины и женщины. Весом для мужчин определили 55 килограмм, для женщин - 25 килограмм.

В соревнованиях принимали участие также спортсмены с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Согласно регламента соревнований, победители в своих весовых категориях определялись максимальным количеством поднятий.

Рекорд среди участвующих мужчин поставил Артем Шумейко, подняв штангу 130 раз. Среди всех участвующих женщин, рекордное количество подъемов сделала Анастасия Носачева – участница с ОВЗ, выиграв даже у здоровых спортсменок. Она подняла штангу 75 раз.

Фото: [ЦФКиС ЮАО](#)

ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ

[В Москве растёт популярность спорта и здорового образа жизни](#)

Адрес страницы: <http://chertanovo-severnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/5250363.html>

[Управа района Чертаново Северное](#)