

## **Центр досуга и спорта «Энергия.RU» объявил о продолжении набора в коллективы**

04.10.2017

Коллективы центра досуга и спорта «Энергия.RU» объявили о продолжении набора детей, женщин и девушек.

При районном учреждении действуют разнообразные клубы, секции и студии. Все они разграничены по разным возрастным категориям. Например, для детей от 5 до 7 лет в центре досуга и спорта есть студия «Умники и умницы», которая предназначена для подготовки малышей к школе. Дети там учатся читать, правильно писать, основам математики, а также развивают свое логическое мышление, внимание и другие качества. Занятия проводит учитель высшей категории Виктория Мольникова.

Другой коллектив учреждения, секция «Тонус», набирает девушек и женщин на занятия фитнесом, которые будут проходить два раза в неделю. Руководитель Юлия Сопталева проводит кардио тренировки, совмещая их с силовой нагрузкой. Музыкальные часы помогут представительницам женского пола улучшить свою фигуру и укрепить здоровье.

Запись проходит по телефонам: 8 (495) 312-03-90, 8 (495) 316-69-22, 8 (495) 502-60-25.

Фото: [Центр досуга и спорта "Энергия.RU"](#)

---

Адрес страницы: <http://chertanovo-severnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/6899611.html>

---

[Управа района Чертаново Северное](#)