

Как двигаться с помощью снегоступов, узнают активисты «Московского долголетия»

30.11.2018

Проект «Московское долголетие» Южного округа совместно с «Мосгорпарком» открывает набор на зимние активности 1 декабря.

Участникам программы предлагается записаться на занятия по лыжам, скандинавской ходьбе, освоить необычное средство передвижения – снегоступы, комплекс закаляющих упражнений и процедур. Проходить все будет в парках «Садовники» и «Борисовские пруды».

- При этом не имеет значения, в каком районе вы прописаны или фактически проживаете – посещать занятия «Московского долголетия» можно где угодно! – отметили в Управлении социальной защиты населения по ЮАО.

Заявки принимают ТЦСО «Орехово» и «Коломенское» (филиал «Нагатино-Садовники»). Однако проинформировать о своем желании присоединиться к зимним активностям можно и в местных ТЦСО, в том числе в филиале «Чертаново Северное» ТЦСО «Чертаново».

Занятия будут проходить по два раза в неделю. Для их ведения приглашены профессиональные инструкторы.

Источник: <http://gazeta-na-varshavke-chertanovo-severnoe.ru/2018/11/30/47070/>

Адрес страницы: <http://chertanovo-severnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/7733542.html>

[Управа района Чертаново Северное](#)