

## **Участники «Московского долголетия» из Чертанова Северного стали волонтерами фестиваля мастеров**

18.07.2019

Парк «Садовники» превратился в город мастеров в среду, 17 июля. Там прошел фестиваль умельцев «Московского долголетия» организованный Управлением социальной защиты населения Южного округа.

На территории зоны отдыха работали 4 площадки, где каждый смог найти себе дело по интересам. Мастера обучали "коллег" по проекту тому, что умеют делать сами и находили интересные активности для себя, посещая другие занятия.

"Долголеты", которые занимаются в филиале Чертаново Северное Территориального центра социального обслуживания «Чертаново» (ТЦСО «Чертаново») работали сразу в нескольких зонах. На территории здоровья Нина Солопова показала, как правильно делать самомассаж. Волонтер проконсультировала участников мастер-класса и продемонстрировала основные приемы оздоровительного комплекса.

В творческой зоне расположились сразу два активиста из Чертанова Северного. Нина Ким научила всех желающих делать яркие декоративные бумажные цветы. За другим столом Людмила Локанина рассказала активистам о технике декупаж. Вместе со своими гостями волонтер мастерил поделки.

На концертной площадке прошел фестиваль бардовской песни, который сменился танцевальными мастер-классами и оздоровительными занятиями по практике цыгун.

На фестивале работала дискуссионная площадка. Там активисты рассказывали свои истории успеха, делились опытом, а также вносили предложения в развитие городской программы «Московское долголетие».

---

Адрес страницы: <http://chertanovo-severnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/8229430.html>

---

[Управа района Чертаново Северное города Москвы](#)