

Новый сезон проекта «Московское долголетие» стартовал в столице

02.10.2019

В столице стартовал осенне-зимний сезон «Московского долголетия» во вторник, 1 октября. Список программ для представителей серебряного возраста значительно расширился. Спортивных секций стало больше. Уже открыта запись для желающих заниматься лыжной и катанием на коньках.

О популярности спортивных секций среди представителей старшего поколения журналистам Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа рассказал тренер по гимнастике и скандинавской ходьбе проекта «Московское долголетие» в районном филиале «Чертаново Северное» ТЦСО «Чертаново» Валентин Эйхман.

- Спортивные секции пользуются немалым спросом у активистов программы. Так как возраст уже заставляет фокусироваться на здоровье. Я, например, веду две программы – это скандинавская ходьба и гимнастика. У меня всегда полные группы. Но женщин значительно больше, чем мужчин. Статистика приблизительно такая: на занятиях на 20 женщин приходится трое мужчин. Во-первых, разрыв в продолжительности жизни между мужчинами и женщинами относительно недавно стал выравниваться. Во-вторых, представители сильного пола дольше раскачиваются: я вот мужчин чаще вижу на занятиях по бильярду. Им это интересно. Программ, организованных специально для них, сейчас не так много. Но был бы спрос – будет и предложение, - поделился Валентин Эйхман.

Напомним, заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Филиппов ранее заявил, что «Московское долголетие» уже начинает запускать [занятия, ориентированные на мужчин в возрасте](#).

Фото: ТЦСО «Чертаново»

Адрес страницы: <http://chertanovo-severnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/8391090.html>

[Управа района Чертаново Северное города Москвы](#)