

Народная медицина бессильна против коронавируса

27.03.2020

Народные методы и самолечение не помогут в борьбе с новой коронавирусной инфекцией. Многие верят, что тот же самый чеснок, которым люди часто лечатся во время простуды, может спасти от коронавируса.

Специалисты утверждают, что это не так: «Чеснок полезен как обычный продукт питания, но не имеет доказанных лечебных свойств». Чтобы защитить себя от заражения новой инфекцией, нужно не паниковать и соблюдать несколько простых правил: старайтесь меньше появляться на улице, в особенности в людных местах, и реже пользоваться общественным транспортом, чаще мыть руки, не прикасаться к различным поверхностям, например, в магазине, не трогать руками свое лицо (в частности, глаза, нос и рот) и, по возможности, пользоваться дезинфицирующими средствами.

В случае недомогания и проявления признаков ОРВИ нужно обращаться не к народной медицине, а к врачу. На вопросы про коронавирус ответят по телефону: 8 (495) 870-45-09.

Адрес страницы: <http://chertanovo-severnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/8792470.html>

[Управа района Чертаново Северное города Москвы](#)