

Чем занимаются активисты проекта «Московское долголетие» дома

06.04.2020

В районе Чертаново Северное активисты проекта «Московское долголетие» продолжают вести интересную жизнь. Несмотря на режим самоизоляции, активисты программы общаются с друзьями, даже находясь дома. Благодаря сети Интернет они готовятся присоединиться в социальных сетях к флешмобам #НетВирусуМД и [#ГероиКарантина](#), запущенным проектом «Московское долголетие» в конце марта. Акции поддерживаются районным филиалом «Чертаново Северное» ТЦСО «Чертаново».

Наши активисты вместе со своими родными записывают видеоролики о том, как благодаря Интернету продолжают заниматься дома различными видами спорта, зумбой, йогой, гимнастикой.

Столичные территориальные центры социального обслуживания проводят онлайн-уроки для всех пенсионеров, продолжаются занятия по вязанию, декупажу. Они доступны для всех активистов «Московского долголетия». Впереди их ждут интересные мастер-классы, концерты, благодаря которым скучать дома им не придется.

Фото: ДТСЗН

Адрес страницы: <http://chertanovo-severnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/8813757.html>

[Управа района Чертаново Северное города Москвы](#)