

Литературу о жизни в стиле ЭКО подобрали в местной библиотеке

27.11.2020

Литературную подборку об экологичном образе жизни составили в библиотеке № 151. Сотрудница читальни Юлия Федотова [подобрала](#) книги, которые помогут разобраться в здоровых привычках и разрушить стереотипы о поддержке окружающей среды.

«Экология, как ни странно, может быть красивой и удобной. Какой она будет в вашем доме, и будет ли она вообще – решать только вам, - отметила эксперт. - Любой позитивный вклад в экологию, даже самый незначительный, очень важен».

Внедрять полезные экопривычки в свою жизнь нужно постепенно. Помочь в этом может составленная подборка. Юлия порекомендовала ознакомиться с «**Экоуборкой без химии**» Ребекки Салливан, «**ЭКОsapiens**» Натали Фи и книгой Евгении Чичковой – «**Больше, чем кухня**». Эта литература представляет собой сборники и справочники с лайфхаками по переходу к осознанной «зеленой жизни».

Фото: Библиотека № 151

Адрес страницы: <http://chertanovo-severnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/9475119.html>

[Управа района Чертаново Северное города Москвы](#)